

## Dienstag, 8. Mai, 08:30 - 12:00

Atelier	Inhalt	Ort	Anzahl Plätze	Benötigtes Material	Leitung
After Effects Einsteigerkurs	Im ersten Teil werden kleinere Effekte besprochen, welche man innert weniger Minuten hinbekommt (z.B. wie man aus Tag Nacht macht oder wie man eine bestimmte Atmosphäre erzeugen kann). Im zweiten Teil werden kompliziertere Effekte behandelt.	SZL C33	10	After Effects für alle Teilnehmenden	Loshi Zamir
Anti Foodwaste - Reste einfach verwerten	Wir wollen euch zeigen, wie man aus Resten immer noch super leckeres Essen herstellen kann.	HW 1	9		Sopranetti Jasmin Kaufmann Anna Paternell Kerstin
Casino	Pokern, Black Jack, Ratespiel Die einzelnen Spiele kennen lernen und sie dann auch an drei Tischen spielen	Arbeitsraum B25	18	Tische, Pokertisch, Pokerset	Messmer Joshua Verhagen Arian Pfammater Fabio
FIFA-Turnier	FIFA-Turnier für jeden (auch für Anfänger)	HW Theorie o.und u.	14	Fernseher, evtl. Verlängerungskabel	Ogg Yannick Matti Sven
Fit, Fun & Food	Bist du bereit für Spiel, Spass und Überraschungen?! Wir machen ein witziges Einlaufen (Stafetten, Koordinations- und Reaktionsübungen) für deine körperliche Fitness! Danach machen wir Teamspiele (Hindernissbrennball, verschiedene Völkerballformen, Biathlon) mit leckeren Preisen! Als Abschluss gibt es eine kleine Schnitzeljagd. Konnten wir dich überzeugen? Dann melde dich jetzt an! Wir freuen uns auf dich!	AC1	20	Alles, was in der Turnhalle zur Verfügung steht	Fuhrer Andrea Wälchli Celie Zysset Fabienne Terkl Aline
Fussball für Anfänger	Wir bringen dir die Grundlagen des Fussball näher	AC2	18		Ogg Cedric Manser Joel
Girls Day	Wir machen verschiedene Masken zusammen selber, lip-balms, Snacks & eine kleine Überraschung	SZL C14	10	Schüsseln, Löffel	Hinds Ilaria Barwari Lorine
Hundeschule	Hunde Parcour Hundeführung Spiel und Spass Agility Man braucht keinen Hund	Hundeschule Fulänzer Faulensee	6		Sutter Nico Büchler Mattias
Iris Folding	Aus Origamipapier gestaltest du ein dreidimensionales Motiv in Form einer Karte. Wähle Figuren und Farben ganz nach deinem Geschmack.	SZL A23	12		Achermann Celine Achermann Michelle

## Dienstag, 8. Mai, 08:30 - 12:00

Atelier	Inhalt	Ort	Anzahl Plätze	Benötigtes Material	Leitung
Klettern für Anfänger	Wir gehen zusammen in die Kletterhalle Thun. Du lernst andere zu sichern und kletterst bis unters Hallendach. Du hast Spass beim Klettern und kannst bis an deine Grenzen gehen. Falls vorhanden bringst du Kletterschuhe und Klettergurt mit. Eintritt und Miete (Fr. 15.--) sind selber zu bezahlen. Treffpunkt Kletterhalle Thun: 08.45. Schluss 11.45	Klettertreff Thun	8		Jäggli Petra Isenschmid Fiona Jäggli Reto
Roulade backen	Wir werden während drei Stunden verschiedene Rouladen backen. Es kann ausgewählt werden welche Roulade man machen möchte. Am Schluss kann die Roulade natürlich auch noch verziert und probiert werden.	HW 2	12		Theiler Loris Reber Joel Wehrli Julien
Schauspiel Workshop	Wir machen zusammen ein paar Schauspielübungen und schreiben und spielen ein kleines Theaterstück	SZL A22	16	iPad	Hauser Lara Meijer Karen Maurer Annina
Schnuppertauchen	Erhalte einen ersten Einblick ins Tauchen. Unbedingt Badehose mitnehmen. Du musst körperlich und psychisch fit und gesund sein!	Badi Spiez	8		Schönauer Luca
Streetart & Weltveränderer	Wir verändern die Welt mit Streetart und Guerilla-Kunst. Je nach Witterung an einem öffentlichen Platz. Wir verwenden Farbe, Spraydosen, Kleister ...	Extern, bei Regen Pausenhalle	15	Stellwände, Spraydosen, Kleister Acrylfarben, Pinsel, Papier, Absperrband, Abdeckband, Malerband	Flühmann Dime
Sturmgewehr schiessen	Schiessen in Krattigen im Schützenhaus	Schützenhaus Krattigen	15		Zeller Philippe Seiler Remo Sigrist Joël Gurrieri Lenny
Volley	Unser Ziel ist es, dass die Teilnehmer nach unserem Kurs auf drei spielen und es im Match anwenden können.	Seematte	12	Volleynetz und Volleybälle	Morgenthaler Jennifer Niederhauser Annique

## Dienstag, 8. Mai, 08:30 - 10:00

Atelier	Inhalt	Ort	Anzahl Plätze	Benötigtes Material	Leitung
Breakdance	Wir lernen kleine Tricks. Wir machen zum Schluss ein kleines Battle.	Spiegelsaal Seematte	16	Kappe oder Kaputze Trainerhosen	Eymann Yavin Baumer Fabio
Das Auge - Zeichnen mit Bleistift	Auge zeichnen lernen - Schritt für Schritt. Die Augen sind wohl unser wichtigstes Sinnesorgan. Jeder kennt es, doch wie sieht es eigentlich genau aus? Ich gebe dir in diesem Workshop eine Anleitung, mit der du lernen kannst, mit Bleistift ein Auge realistisch zu zeichnen.	SZL Atelier	20	Radiergummi und Bleistift	Gärtner Anastacia
Einfaches Origami	Wir falten aus Papier mehrere kleine Objekte.	SZL C12		Origami Papier, Falzbein, Pulte	Mooser Salome
Hundehaltung	Informationen über Hund Kunststücke Kleiner Spaziergang	Wald, Bei schlechtem Wetter Pausenhalle	5		Müller Melinda Grossen Christina
Ride & Destroy (Mountainbikekurs)	Einführung in den Mountainbikesport. Kurze Technikübungen auf dem Pausenplatz und anschliessend eine kleine Tour bei der das Geübte angewendet werden kann. Du brauchst ein Fahrrad.	Draussen	10		Weber Benjamin Bürchler Samuel Schranz Meo
Rockband	Wenn du Spass an Musik und vor allem dem Rock-Genre hast, dann bist du bei uns genau richtig. Wir werden zusammen an einem Song arbeiten und vor allem werden wir eins: Rocken	Musiksaal unten	8		Kozik Szymon Zürcher Janis Burger Noah
Schnupperkurs Judo	Wir geben den Schüler/innen einen Einblick in die Kampfsportart Judo. Nimm Turnzeug und eine Trinkflasche in den Kurs mit.	Dojo Spiez	14		Marquart Chiara Diethelm Andrea
Sport (Fussball)	Willkommen sind alle, die bereits etwas Fussballerfahrung mitbringen. Dabei steht die Ballbehandlung im Zentrum.	Dürrenbühl	12	Leibchen, Hütchen, Pfeife, Stoppuhr, Fussbälle	Zimmermann Nico Braun Quentin Blaser Johan

## Dienstag, 8. Mai, 10:30 - 12:00

Atelier	Inhalt	Ort	Anzahl Plätze	Benötigtes Material	Leitung
Basketball für Anfänger	Ein Training wie bei der U15	Dürrenbügl	16	Grosse Ringe, Basketbälle, Malpfosten	Beslac Dario Shabani Albin Hänni Martin
Frisuren & Beauty	Zu spät aufgestanden? Wir geben dir Frisur- und Schminktipps, wie du dich morgens schnell und einfach stylen kannst.	SZL A13	8		Mühlemann Michaela Canolli Shkurte Bezegovna Bernadeta
Hip Hop für Anfänger	Wir lernen Grundschrirte. Wir erarbeiten gemeinsam eine Choreo. Wir zeigen einfache Dehn- und Kraftübungen.	Seematte Spiegelsaal	16	Turnschuhe und Sportbekleidung	Kossut Maya Hählen Joana
Jodeln	Wei mr eis jödele? Ho-la-re-di-hi In meinem Kurs erhältst du eine Anleitung wie Jodeln funktioniert und auf was du beim Jodeln achten musst. Jodeln macht mega Spass!	Musiksaal oben	10		Zurbrügg Jana
Rockband	Wenn du Spass an Musik und vor allem dem Rock-Genre hast, dann bist du bei uns genau richtig. Wir werden zusammen an einem Song arbeiten und vor allem werden wir eins: Rocken	Musiksaal unten	8		Kozik Szymon Zürcher Janis Burger Noah
Tamilisch für Anfänger	Willst du Tamilisch lernen? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für dich! Du lernst nicht nur die Sprache kennen, sondern auch die Kultur.	SZL A14	20		Kageendran Gajana Selladurai Sweta
Wasserball für Anfänger	Wir werden Matches spielen und die wichtigsten Grundlagen anschauen. Für Leute, die Wasser mögen und gut schwimmen können	Badi Spiez	10	Zwei Wasserballtore Wasserbälle, WB K�ppli (können wir mitbringen)	Jost Candra Eggerschwiler Céline

## Mittwoch, 9. Mai, 08:30 - 12:00

Atelier	Inhalt	Ort	Anzahl Plätze	Benötigtes Material	Leitung
After Effects Einsteigerkurs	Im ersten Teil werden kleinere Effekte besprochen, welche man innert weniger Minuten hinbekommt (z.B. wie man aus Tag Nacht macht oder wie man eine bestimmte Atmosphäre erzeugen kann). Im zweiten Teil werden kompliziertere Effekte behandelt.	SZL C33	10	After Effects für alle Teilnehmenden	Loshi Zamir
Backen	Wir backen Karotten - und Schokoladenmuffins	HW 2	12		Zimmermann Anja Fernandes Parda Joana
Casino	Pokern, Black Jack, Ratespiel Die einzelnen Spiele kennen lernen und sie dann auch an drei Tischen spielen	Arbeitsraum B25	18	Tische, Pokertisch, Pokerset	Messmer Joshua Verhagen Arian Pfammater Fabio
FIFA-Turnier	FIFA-Turnier für jeden (auch für Anfänger)	HW Theorie o.und u.	14	Fernseher, evtl. Verlängerungskabel	Ogg Yannick Matti Sven
Fit, Fun & Food	Bist du bereit für Spiel, Spass und Überraschungen?! Wir machen ein witziges Einlaufen (Stafetten, Koordinations- und Reaktionsübungen) für deine körperliche Fitness! Danach machen wir Teamspiele (Hindernissbrennball, verschiedene Völkerballformen, Biathlon) mit leckeren Preisen! Als Abschluss gibt es eine kleine Schnitzeljagd. Konnten wir dich überzeugen? Dann melde dich jetzt an! Wir freuen uns auf dich!	AC1	20	Alles, was in der Turnhalle zur Verfügung steht	Fuhrer Andrea Wälchli Celie Zysset Fabienne Terkl Aline
Flugmodellbau	Es werden unmotorisierte Modellflugzeuge gebaut	Holzwerkraum	4	Heissleimpistole, Japanmesser, Winkel, Heissleim-Stift, Lineal	Brügger Luca Brügger Flavia
Fussball für Anfänger	Wir bringen dir die Grundlagen des Fussball näher	AC2	18		Ogg Cedric Manser Joel
Girls Day	Wir machen verschiedene Masken zusammen selber, lip-balms, Snacks & eine kleine Überraschung	SZL C14	10	Schüsseln, Löffel	Hinds Ilaria Barwari Lorine
Handball für Anfänger/innen	Bist du ein Teamplayer? Wenn ja, dann ist Handball sicher ein Sport für dich. Lerne in drei Stunden die grundlegenden Techniken und Regeln. Zeig uns dein Können in einem kleinen Wettkampf. Wirst du zu den SiegerInnen/Siegern gehören?	Dürrenbühl	20	Ball, Tor, diverses Material aus dem Geräteraum	Streilein Emilie Niederhauser Linus

## Mittwoch, 9. Mai, 08:30 - 12:00

Atelier	Inhalt	Ort	Anzahl Plätze	Benötigtes Material	Leitung
Hundeschule	Hunde Parcour Hundeführung Spiel und Spass Agility Man braucht keinen Hund	Hundeschule Fulänzer Faulensee	6		Sutter Nico Büchler Mattias
Improvisationstheater	Wir lernen zu Improvisieren und spielen mehrere Improvisationstheater zu verschiedenen Themen.	Musiksaal oben	10	Kostüme aus Estrich	Maggi Yasmin
Klettern für Anfänger	Wir gehen zusammen in die Kletterhalle Thun. Du lernst andere zu sichern und kletterst bis unters Hallendach. Du hast Spass beim Klettern und kannst bis an deine Grenzen gehen. Falls vorhanden bringst du Kletterschuhe und Klettergurt mit. Eintritt und Miete (Fr. 15.--) sind selber zu bezahlen. Treffpunkt Kletterhalle Thun: 08.45. Schluss 11.45	Klettertreff Thun	8		Jäggli Petra Isenschmid Fiona Jäggli Reto
Kniffliges Origami	Wir falten ein grosses, mehrteiliges 3D Objekt und kleine Objekte.	SZL C12	5	Origami Papier, Falzbein, Pulte	Mooser Salome
Monotypie, Lettering	Habt ihr schon mal von Monotypie gehört? Oder wisst ihr, was Lettering ist? Wir nehmen verschiedene Techniken genauer unter die Lupe und arbeiten mit unterschiedlichen Materialien wie Druckfarbe auf Glasplatten, auf Papier, Karton und vielem mehr. Wir freuen uns sehr auf alle neugierigen Entdecker/innen in unserem Kurs!	SZL Atelier	10		Reist Lisa-Kim Van Dongen Melanie
Raketen basteln	Wir bauen Raketen und feuern sie ab. Den Treibstoff stellen wir aus <i>Zucker</i> her.	Werkraum, Chemie	8		Juillard Timon
Schauspiel Workshop	Wir machen zusammen ein paar Schauspielübungen und schreiben und spielen ein kleines Theaterstück	SZL A22	16	iPad	Hauser Lara Meijer Karen Maurer Annina
Schnuppertauchen	Erhalte einen ersten Einblick ins Tauchen. Unbedingt Badehose mitnehmen. Du musst körperlich und psychisch fit und gesund sein!	Badi Spiez	8		Schönauer Luca
Schweissen lernen und üben	Ein Kurs, in dem man die Grundlagen des Schweissen erlernen kann und ein eigenes Objekt fertigt.	TTG Metall	6	Metalle, evtl. Schweissanlage, Schweisshelme, Handschuhe, Säge...	Wendler Tomy Jäggli Reto

**Mittwoch, 9. Mai, 08:30 - 12:00**

<b>Atelier</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Ort</b>	<b>Anzahl Plätze</b>	<b>Benötigtes Material</b>	<b>Leitung</b>
Stand up Paddling	Wir werden die Grundlagen des Stand Up Paddeln anschauen und zusammen viel Spass haben und lernen.	Faulensee	8		Donze Gracia Taylor Thomas Lynn
Streetart & Weltveränderer	Wir verändern die Welt mit Streetart und Guerilla-Kunst. Je nach Witterung an einem öffentlichen Platz. Wir verwenden Farbe, Spraydosen, Kleister ...	Extern, bei Regen Pausenhalle	15	Stellwände, Spraydosen, Kleister Acrylfarben, Pinsel, Papier, Absperrband, Abdeckband, Malerband	Flühmann Dime
Typisches brasilianisches Mittagessen	Wir kochen zusammen ein typisches Mittagessen aus Brasilien.	HW 1	8	Zutaten, Küchenutensilien	Kopp Lissa Valentim Sarah

**Mittwoch, 9. Mai, 08:30 - 10:00**

Atelier	Inhalt	Ort	Anzahl Plätze	Benötigtes Material	Leitung
Breakdance	Wir lernen kleine Tricks. Wir machen zum Schluss ein kleines Battle.	Spiegelsaal Seematte	16	Kappe oder Kaputze Trainerhosen	Eymann Yavin Baumer Fabio
Hundehaltung	Informationen über Hund Kunststücke Kleiner Spaziergang	Wald, Bei schlechtem Wetter Pausenhalle	5		Müller Melinda Grossen Christina
Selbstverteidigung für Mädchen	Aufwärmen (Ausdauer, Kraft, Spiel jeweils etwa 5 min.) 10 min. Fallschule 15 min. Schlagen+ Treten 15 min. Schlag+ Tritt Abwehr 20 min. Kombinationen (Schlag Abwehr mit anschliessendem Schlag) 10 min. Spiel/Fragen	Dojo Spiez	16		Bürgin Lukas Dermon Laurin
Tamilisch für Anfänger	Willst du Tamilisch lernen? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für dich! Du lernst nicht nur die Sprache kennen, sondern auch die Kultur.	SZL A14	20		Kageendran Gajana Selladurai Sweta



## Mittwoch, 9. Mai, 10:30 - 12:00

Atelier	Inhalt	Ort	Anzahl Plätze	Benötigtes Material	Leitung
Frisuren & Beauty	Zu spät aufgestanden? Wir geben dir Frisur- und Schminktipps, wie du dich morgens schnell und einfach stylen kannst.	SZL A13	8		Mühlemann Michaela Canolli Shkurte Bezegovva Bernadeta
Hip Hop für Anfänger	Wir lernen Grundschrirte. Wir erarbeiten gemeinsam eine Choreo. Wir zeigen einfache Dehn- und Kraftübungen.	Seematte Spiegelsaal	16	Turnschuhe und Sportbekleidung	Kossut Maya Hählen Joana
Jugendfeuerwehr	Theorie und praktische Übungen Alte Kleidung, gutes Schuhwerk mitbringen	Parkplatz Seematte	10	gemäss separater Liste	Kocher Lukas Killing Ramon
Just dance	Wir lernen zur Musik eine Tanzchoreografie	Seematte Spiegelsaal	16	Turnschuhe und Sportbekleidung	Kohler Shiva Schöni Larissa
Ride & Destroy (Mountainbikekurs)	Einführung in den Mountainbikesport. Kurze Technikübungen auf dem Pausenplatz und anschliessend eine kleine Tour bei der das Geübte angewendet werden kann. Du brauchst ein Fahrrad.	Draussen	10		Weber Benjamin Bürchler Samuel Schranz Meo
Selbstverteidigung für Mädchen	Aufwärmen (Ausdauer, Kraft, Spiel jeweils etwa 5 min.) 10 min. Fallschule 15 min. Schlagen+ Treten 15 min. Schlag+ Tritt Abwehr 20 min. Kombinationen (Schlag Abwehr mit anschliessendem Schlag) 10 min. Spiel/Fragen	Dojo Spiez	16		Bürgin Lukas Dermon Laurin